

CE QU'IL FAUT SAVOIR AVANT D'ADOPTER UN CHIEN

Un guide pour accueillir
son chien ou son chiot
en toute sérénité



Un poil positive

Mis à jour le 30 décembre 2025

SOMMAIRE

INTRODUCTION p.3

QUI SUIS-JE ? p.4

I - BIEN CHOISIR SON CHIEN p.5

1 - QUELLE RACE CHOISIR ? p.6

2 - OÙ ADOPTER SON CHIEN ? p.13

II - COMMENT ACCUEILLIR SA CHIENNE p.18

1 - LE MATÉRIEL À AVOIR p.19

2 - LES PREMIERS JOURS À LA MAISON p.26

III - LES BESOINS FONDAMENTAUX p.30

1 - LA SANTÉ DU CHIEN p.31

2 - L'ALIMENTATION DU CHIEN p.35

3 - LE COMPORTEMENT DU CHIEN p.42

ANNEXE : LA COHABITATION INTER-ESPÈCES p.50



INTRODUCTION

Vous avez décidé d'adopter un.e chien.ne ? C'est une excellente nouvelle ! Mais une adoption ne doit pas se faire à la légère. Un.e chien.ne c'est du temps, de l'énergie, de la charge mentale, beaucoup de bonheur mais aussi beaucoup d'émotions négatives. Parfois, on adopte un.e chien.ne "facile" sans réel problème de santé ou de comportement et parfois, on tombe sur un.e chien.ne avec des difficultés. Et parfois (souvent même), les soucis arrivent en grandissant, en vieillissant. Il faut en avoir conscience. Un.e chien.ne est un être vivant, avec des besoins, des émotions, un langage différent du nôtre etc.

J'ai donc créé cet e-book pour vous accompagner dans cette démarche, pour vous informer sur les besoins fondamentaux d'un.e chien.ne, pour vous donner des astuces pour l'accueillir au mieux et pour que vous fassiez les meilleurs choix possibles pour lui/elle et pour vous, pour éviter que vous ne vous en sépariez prématurément car iel ne correspondait pas à l'image que vous vous en étiez faite.

PS : afin d'inclure tout le monde et notamment tous les genres, cet e-book a été écrit en écriture inclusive sauf pour le terme "chien", ce qui aurait rendu la lecture moins fluide. J'ai donc fait le choix d'écrire les parties I et III au masculin et II au féminin et donc d'utiliser le terme "chienne" pour cette partie-là pour conserver mon intention de n'exclure personne.

Bonne lecture !

Adeline



QUI SUIS-JE ?

Je suis Adeline Gailly, éducatrice comportementaliste canine en Nord-Isère sous le nom Un poil positive. J'utilise une méthode positive et éthique basée sur les dernières connaissances scientifiques en matière de comportement animal. Je propose mes services de bilans comportementaux, cours d'éducation canine et garde d'animaux aux particuliers dans le but de favoriser le bien-être animal. Cet e-book m'est donc venu naturellement afin de vous aider à réaliser une adoption réfléchie et préparée. L'idée est de limiter le risque d'abandon derrière en favorisant le développement d'une belle relation entre vous et votre nouveau compagnon de vie.



WWW.UNPOILPOSITIVE.FR

Édition et mise en page : Adeline Gailly EI - Un poil positive

©Adeline Gailly - Septembre 2025

Tout droits réservés.



1

BIEN CHOISIR SON CHIEN

1 QUELLE RACE CHOISIR ?

2 OÙ ADOPTER SON CHIEN ?



1 QUELLE RACE CHOISIR ?



Saviez-vous qu'il existe 356 races reconnues par la Fédération cynologique internationale (FCI) ? De quoi avoir le choix !

La race est très importante dans le choix de votre chien car elle le prédispose à certaines caractéristiques physiques et comportementales. Créées par les humains, les races sont apparues au XIXe siècle dans le but de sélectionner les individus les plus aptes à collaborer avec l'humain dans certaines tâches (chasse, gestion de troupeau...).

Même si beaucoup de chiens ne sont actuellement plus utilisés au travail et sont devenus des chiens de compagnie, ils gardent dans leurs gènes des traces - plus ou moins importantes en fonction des races et des individus - des comportements qu'on a sélectionnés au fur et à mesure des générations.

Les comportements de prédation sont ceux qui ont été en particulier sélectionnés car ils sont à la fois utiles pour la chasse et pour le troupeau. Or, il faut savoir que ce sont des instincts naturels, notamment l'instinct de poursuite, et ils ne peuvent donc pas être supprimés mais on peut les canaliser et apprendre à vivre avec grâce à quelques astuces. Il faut donc en avoir conscience et savoir à quoi s'attendre.

Dans cet e-book, nous n'allons pas pouvoir lister toutes les caractéristiques de chaque race. Mais il faut savoir que les chiens sont répartis selon 10 groupes de races reconnues par la FCI. Chaque groupe réunit des races avec des caractéristiques comportementales communes.



LES 10 GROUPES DE RACES



GROUPE 1

Chiens de berger et de bouvier
(sauf chiens de bouvier suisses)

Chiens sélectionnés pour leurs capacités à rassembler et protéger les troupeaux. Très réactifs au mouvement.

GROUPE 2

Chiens de type pinscher et schnauzer, molossoïdes, chiens de montagne et de bouvier suisses

Chiens rassemblés pour leur capacité à défendre et à protéger.



GROUPE 3

Terriers
(tous, quelle que soit leur taille et type)



Chiens élevés à l'origine pour traquer et débusquer le gibier dans les terriers. Chiens sportifs, vifs et parfois bruyants.



GROUPE 4

Teckels
(kaninchen, nain ou standard)

Petits chiens d'origine allemande sélectionnés pour la chasse de tous types (sur terre, sous terre et dans l'eau).

GROUPE 5

Chiens de type spitz et de type primitif



Différents types de chiens réunis pour la conservation parfois encore marquée de leurs instincts primaires.

GROUPE 6

Chiens courants



Chiens de chasse rassemblés pour leur capacité à pister et à poursuivre le gibier.

GROUPE 7

Chiens d'arrêt



Chiens de chasse dressés à s'immobiliser lorsqu'ils ont repéré du gibier.

GROUPE 8

Chiens leveurs de gibier, rapporteurs et chiens d'eau



Chiens de chasse rapporteurs de gibier, leveurs de gibier et broussailleurs et les chiens d'eau.



GROUPE 9

Chiens d'agrément et de compagnie

Chiens sélectionnés dès l'origine comme chiens d'agrément ou de compagnie, oisifs auprès de l'humain.

GROUPE 10

Lévriers

(toutes les races, à poil long, dur ou court)



Chiens hauts sur pattes, sveltes et au ventre creusé, présentant une aptitude remarquable pour la course.

Certaines races sont reconnues à titre provisoire par la FCI. Elles constituent, de manière officieuse, le groupe 11. Parmi elles, on retrouve notamment le berger américain miniature, le bouvier australien courte queue, le chien de Bali, le laïka de lakoutie ou encore le bulldog continental.



À SAVOIR



Chaque individu est unique donc même si la race peut donner des indications sur le comportement de votre futur chien, elle rend juste l'apparition de certains comportements plus probable. Et ce n'est pas le seul élément à prendre en compte. La personnalité de tout individu dépend de nombreux facteurs.

VOICI CINQ RACES, PARMIS LES PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS, ET LEURS CARACTÉRISTIQUES POUR VOUS AIDER DANS VOTRE CHOIX :

BERGER AUSTRALIEN

(groupe 1)



Fort instinct de poursuite et de contrôle (chien de berger à l'origine)



Besoin d'activités physiques et mentales



Très attaché à sa famille

Plus d'infos sur la race ici :
<https://cfba.fr/le-berger-australien/>

GOLDEN RETRIEVER

(groupe 8)



Caractère doux, intelligent, adapté à une vie de famille



Adore l'eau



Aime tenir des objets en gueule



Tendance à l'embonpoint

Plus d'infos sur la race ici :
<https://www.centrale-canine.fr/le-chien-de-race/golden-retriever>

STAFFORDSHIRE BULL TERRIER

(groupe 3) (OU STAFFIE)



Caractère
courageux
et tenace



Ne s'entend pas toujours avec ses congénères ou avec les autres animaux (utilisé pour des combats à l'origine)



Souvent très attaché à son humain et proche des enfants

Plus d'infos sur la race ici :
<https://www.staffordshirebullterrierclubdefrance.com/>

BERGER BELGE MALINOIS

(groupe 1)



Vigilant, actif,
toujours prêt à
passer à l'action



Besoin d'activités,
surtout mentales



Souvent très attaché à son humain qu'il peut protéger

Plus d'infos sur la race ici :
<https://www.centrale-canine.fr/club-francais-du-chien-de-berger-belge/articles/le-malinois>



BORDER COLLIE



Fort instinct de poursuite et de contrôle du mouvement (chien de berger)



Très sensible



Peu adapté à une vie en ville,
très sensible à tous les stimuli

Plus d'infos sur la race ici :
https://www.assoafbc.fr/bordercollie/FL_caractere_bc.php

Les caractéristiques comportementales listées ci-avant sont des tendances liées à la sélection de certains traits de caractère par les humains au fur et à mesure des générations. Ce ne sont pas des généralités. Vous pouvez très bien tomber sur un staffie qui adore les autres chiens (notamment si la socialisation a été bien faite dès son plus jeune âge) ou un border collie pantouflard (c'est rare mais ça peut arriver). Et il existe plein de caractéristiques non listées par souci de place.



FAUT-IL ÉVITER LES CHIENS DE CATÉGORIE DITS "CHIENS DANGEREUX" ?

Pas forcément. Le fait que ces races (voir ci-contre) soient considérées comme plus dangereuses que les autres ne repose sur aucun fondement scientifique. Par contre, pour détenir un chien de catégorie, il y a des obligations comme posséder un permis de détention ou encore museler le chien à l'extérieur. C'est donc plus contraignant pour vous.

Catégorie 1 :

- chiens de type American staffordshire terrier (ou pit bull)
- chiens de type mastiff (ou boerbull)
- chiens de type tosa

Catégorie 2 :

- chiens de race American staffordshire terrier
- chiens de race rottweiler
- chiens de type rottweiler
- chiens de race tosa



MAIS ALORS QUID DES CHIENS CROISÉS ?

Pour un chien croisé, il faut se demander quelle est la race prédominante qui peut donner des indices sur les tendances comportementales ou bien se renseigner sur sa vie avant que vous ne l'adoptiez. S'il a vécu dans la rue, il se peut qu'il ait été habitué à fouiller les poubelles pour trouver de la nourriture ou à chasser de petites proies par exemple.

Maintenant que les présentations de races sont faites, la question à se poser est : "ok mais quelle race choisir alors ?" Celle qui est la plus adaptée à votre mode de vie !

Si vous habitez en ville, évitez d'adopter un border collie par exemple ou si vous n'avez pas envie d'avoir un chien très vif, évitez d'adopter un malinois ou encore si vous ne souhaitez pas d'un chien qui se roule dans les flaques de boue, évitez de prendre un golden retriever.



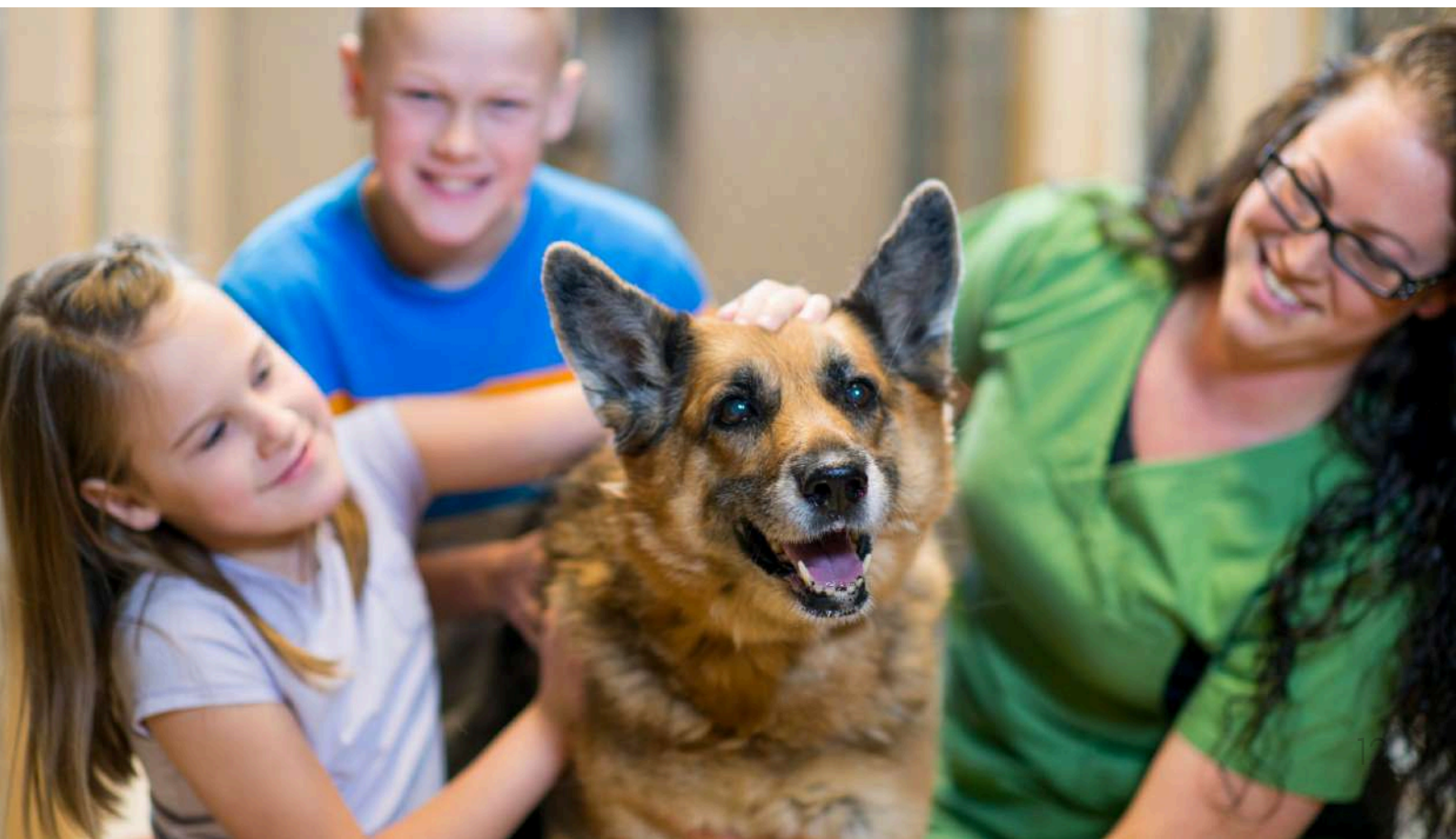
À LIRE

Les 5 questions à se poser avant de prendre un chien



En résumé :

- renseignez-vous bien sur la race avant d'adopter ;
- mais aussi sur l'individu en particulier que vous souhaitez adopter : demandez en amont ses traits de caractère à la personne chez qui vous l'adoptez ;
- posez-vous la question : "Est-ce que cette race/cet individu est adapté.e à mon mode de vie ? Suis-je prêt.e à adopter un chien ?"



2 OÙ ADOPTER SON CHIEN ?



Il existe de nombreux endroits où vous pouvez adopter un chien mais tous ne se valent pas, voire certaines formes de vente sont même interdites donc attention.



EN REFUGE / ASSOCIATION

Les refuges et associations regorgent de chiens de tous âges, de toutes races et de toutes tailles. De quoi trouver facilement votre bonheur. Et surtout, c'est la garantie (la plupart du temps car c'est variable d'un endroit à un autre) d'avoir un vrai accompagnement pour s'assurer que le chien correspond à votre mode de vie.

Au moment de l'adoption, l'animal est pucé, vacciné et stérilisé (sauf si son âge ne le permet pas et dans ce cas, ce sera à vous de le faire ; cela peut parfois être pris en charge via les frais d'adoption).

L'idéal est même d'adopter un chien ou chiot en famille d'accueil. Il aura moins souffert du stress d'un refuge et surtout, la famille qui l'héberge pourra vous donner des indications sur son tempérament et ses capacités sociales (est-il ok avec les chats ? avec les enfants ?).



À SAVOIR

Depuis octobre 2022, il est obligatoire de remplir un certificat d'engagement et de connaissance des besoins spécifiques de l'espèce, en cas de première adoption d'un chien, et de le présenter au moins 7 jours avant l'adoption.



EN ÉLEVAGE



À LIRE

Les 15 critères
pour choisir un
bon élevage



Si vous souhaitez une race en particulier que vous ne trouvez pas en refuge, vous pouvez aussi adopter en élevage, que ce soit un chiot ou un.e adulte réformé.e. Mais attention, tous ne se valent pas.

Un.e bon.ne éleveur.se sélectionne rigoureusement les parents, notamment pour éviter de transmettre des maladies génétiques. Iel s'assure aussi d'une bonne socialisation du chiot, iel vous permet de visiter l'élevage et de rencontrer les parents et, dans l'idéal, les parents font partie intégrante de la vie familiale de l'éleveur.se.



CHEZ UN PARTICULIER

Adopter chez un particulier, notamment via une annonce postée sur Leboncoin par exemple, n'est vraiment pas une bonne idée. Faire naître des chiots, c'est un métier. Si ce n'est pas fait correctement, le chien pourra développer des troubles du comportement. D'ailleurs, en France, la vente de chiots est interdite si la personne détient la mère, sauf si elle est déclarée en tant qu'éleveur.se, et la vente d'un chien adulte n'est autorisée qu'occasionnellement. Le don est par contre autorisé.



À SAVOIR

En France, un chiot ne peut être cédé ou vendu avant l'âge de 8 semaines. Mais attention, même si c'est l'âge légal de sevrage, à cet âge-là la socialisation n'est pas terminée. Ce sera donc à vous de présenter progressivement des objets nouveaux, de nouveaux individus (notamment de nouvelles espèces) etc. à votre chiot pour qu'il s'intègre au mieux à notre monde humain.



SUR UN SALON

L'achat d'un chien sur un salon est fortement déconseillé. Un salon peut vous permettre de découvrir des races et des éleveur.se.s mais, honnêtement, ceux qui y participent sont souvent ceux qui se soucient davantage de réaliser des ventes que de respecter le bien-être animal. La provenance des animaux est même parfois douteuse... N'achetez donc pas un animal sur le salon directement. Par contre, vous pouvez prendre contact avec un.e ou des éleveur.se.s et vous rendre ensuite à leur élevage pour vérifier les conditions de vie des chiots et de leurs parents en vue d'une adoption raisonnée.



À SAVOIR

Depuis le 1er janvier 2024, les animaleries ont interdiction de vendre des chiens ou des chats. Les animaux étaient généralement sevrés trop tôt et l'environnement d'un magasin n'était absolument pas propice à leur bien-être.



Un poil positive



WWW.UNPOILPOSITIVE.FR

VOUS AVEZ PEUR DE MAL FAIRE ?

Si vous n'êtes pas serein.e dans votre choix, à la fois sur le bon individu à adopter et le lieu de son adoption, vous pouvez faire appel à un.e éducateur.trice comportementaliste canine pour vous aider. Certain.e.s d'entre eux/elles (et c'est mon cas) proposent des visites pré-adoption.

LES CHIENS DE REFUGE ONT-ILS DAVANTAGE DE PROBLÈMES DE COMPORTEMENT QUE LES CHIENS D'ÉLEVAGE ?

Il y a cette idée reçue que les chiens de refuge/association ont forcément des problèmes de comportement. Certains peuvent, effectivement, avoir eu un début de vie difficile et auront développé des troubles du comportement en raison de cela et les conditions de vie dans un refuge n'arrangent pas les choses. Mais la réalité, c'est qu'il y a de multiples raisons d'abandon et la raison de l'abandon est rarement que le chien est dangereux ou problématique.

Le chien peut avoir été abandonné en raison d'une séparation, d'un déménagement, parce qu'il a été trouvé errant sur la voie publique, parce que la personne est allergique, parce que le chien perdait trop de poils, parce qu'il est trop vieux, trop câlin... Il s'agit, malheureusement, de réelles justifications d'abandon. Vous voyez que dans ces cas-là, l'animal n'y est absolument pour rien et que la raison de l'abandon n'est pas un problème de comportement.

À l'inverse, adopter dans un élevage ne garantit pas que le chien n'ait aucun trouble du comportement. Si le mariage génétique a été mal réalisé, les parents peuvent avoir donné naissance à des chiens très anxieux par nature ou encore si la socialisation n'a pas été faite correctement, des troubles du comportement peuvent apparaître.

Il faut donc surtout se renseigner, poser des questions sur l'animal, le rencontrer, si possible à plusieurs reprises et dans des environnements différents pour vous faire une idée de sa personnalité et savoir à quoi vous attendre.



LES FORMALITÉS OBLIGATOIRES LORS D'UNE ADOPTION

Que l'adoption soit sous forme de don ou de vente, le cédant (qu'il soit un particulier ou un organisme) doit obligatoirement vous fournir un certain nombre de documents :

1

L'attestation de cession atteste de la cession du chien et doit comporter un certain nombre d'informations telles que l'identité et l'adresse du cédant et celles de l'acquéreur mais aussi la description de l'animal, son numéro d'identification, son prix de vente (si c'est une vente), la race (pour les chiens LOF), les garanties de vente ou encore la date.

2

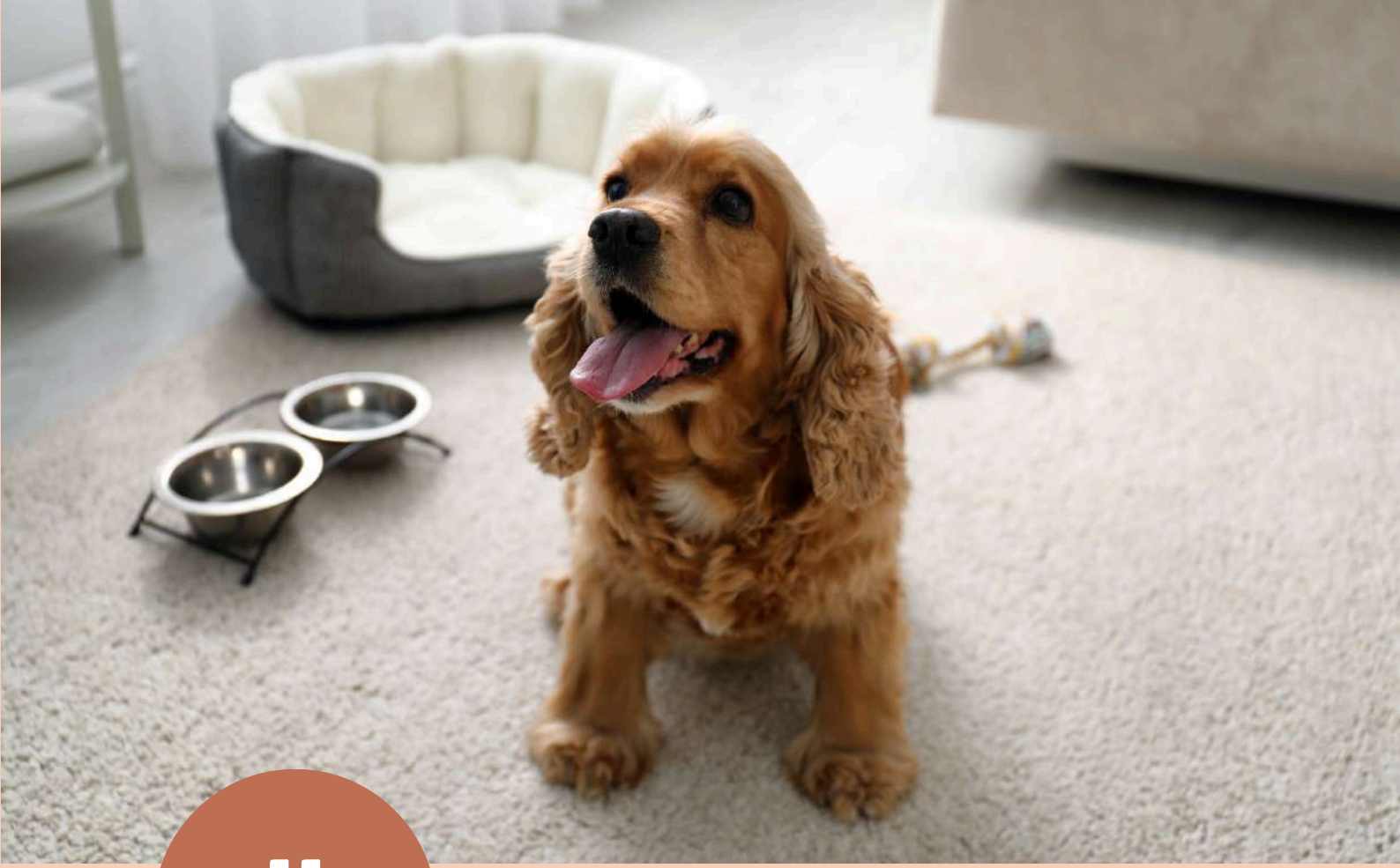
Un certificat vétérinaire de bonne santé qui atteste de la santé de l'animal et comporte des informations sur le chien telles que son numéro d'identification, les vaccins réalisés, s'il est stérilisé ou non. Ce document doit avoir été établi au maximum 3 mois avant la cession de l'animal.

3

Un certificat d'engagement et de connaissance (voir encadré p. 13) complété par l'acquéreur (vous) qui s'engage ainsi à respecter les besoins fondamentaux du chien.

4

Le document d'identification de l'animal qui rattache le chien à son détenteur. L'animal doit impérativement être identifié AVANT son adoption. Au moment de l'adoption, c'est au cédant de faire la demande de changement de détenteur. S'il ne le fait pas, vous pouvez le faire vous-même en vous rendant chez votre vétérinaire avec l'attestation de cession mais cela vous coûtera 12€ à payer auprès de l'I-CAD.



||

COMMENT ACCUEILLIR SA CHIENNE

1 LE MATÉRIEL À AVOIR



2 LES PREMIERS JOURS À LA MAISON

1 LE MATÉRIEL À AVOIR



Ça y est, vous avez choisi la chienne que vous souhaitez adopter ? Il faut maintenant préparer son arrivée et ça passe notamment par l'acquisition, en amont, de matériel adapté pour son bien-être physique et mental.



POUR L'INTÉRIEUR



Un objet de son ancienne vie peut permettre à la chienne/chiot de se rassurer dans son nouvel environnement. Il peut s'agir d'une vieille couverture, d'une peluche, d'un T-shirt etc. qui porte l'odeur de son ancien environnement, que la chienne provienne d'un refuge, d'un élevage ou d'un particulier. N'hésitez pas à demander ce type d'objet au moment de l'adoption.



Plusieurs couchages adaptés à sa taille et confortables permettent de laisser le choix à la chienne. Les coussins sont souvent assez chers en animalerie mais si vous êtes un peu couturier.e, vous pouvez le fabriquer vous-même avec une vieille couette et un plaid par exemple.



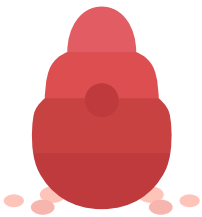
N'hésitez pas à acheter ou récupérer **divers jouets** (peluches, cordes, balles etc.) pour découvrir les préférences de votre chienne. Il se peut que ça ne l'intéresse pas tout de suite mais proposez-lui un nouveau jouet régulièrement.



Acheter **plusieurs gamelles** si possible. Elles serviront à disposer une ou plusieurs gamelles d'eau à disposition en permanence à la chienne et à lui donner à manger (même s'il existe plein d'autres manières de donner à manger plutôt que dans une gamelle).



Un parc (pour les chiots uniquement) permet de sécuriser le chiot en lui offrant un espace restreint avec tout ce qu'il faut à l'intérieur pour assurer son bien-être. Les parcs en métal sont recommandés. Certains sont ajustables avec la possibilité d'enlever ou de rajouter des panneaux.



Des enrichissements alimentaires tels qu'un tapis de léchage, un tapis de fouille, un jouet à fourrer (voir image), de la mastication adaptée, une gamelle ludique ou encore des jeux d'intelligence sont une bonne façon de dépenser mentalement la chienne et de lui faire plaisir.



POUR L'EXTÉRIEUR



Un collier plat bien ajusté à la taille de la chienne. Il doit avoir un anneau notamment pour pouvoir accrocher la médaille et une laisse. Ne surtout pas utiliser de collier étrangleur sans boucle d'arrêt, à pics ou électrique qui risque d'infliger de la souffrance à la chienne. Les professionnel.le.s exerçant des activités en lien avec des chiennes ont d'ailleurs interdiction de les utiliser depuis l'arrêté du 19 juin 2025 en France.



Sur le collier, il est conseillé d'accrocher **une médaille** avec vos coordonnées au cas où votre chienne se perde. Vous pouvez notamment mettre le nom de la chienne, votre numéro de téléphone, votre nom, votre adresse postale, si l'animal est pucé etc. À vous de voir !



Évitez d'attacher la laisse au collier de la chienne (sauf cas particulier et si la chienne ne tire pas), au risque de lui abîmer la trachée. Préférez **un harnais en forme de H ou de Y** (afin qu'elle puisse se mouvoir correctement contrairement avec un harnais en T qui bloque les épaules) ajusté à la taille de votre chienne et avec une attache sur le dessus pour pouvoir accrocher la laisse.

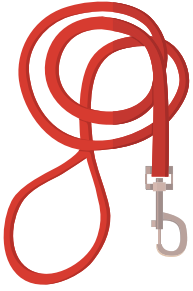


Il est conseillé d'utiliser **une laisse 3 points**. D'une longueur totale d'environ 1,50 mètre, elle peut être réglée à différentes longueurs grâce à plusieurs anneaux permettant de raccourcir ou rallonger la laisse.

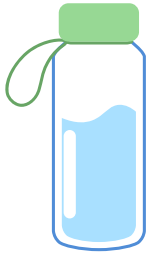


ET UNE LAISSE ENROULEUR ?

Pourquoi pas utiliser une laisse enrouleur si vous êtes plus à l'aise avec ce genre d'outil mais elle a quelques inconvénients qu'il faut connaître : une tension permanente si la laisse n'est pas bloquée, le bruit de l'enrouleur qui peut faire peur, des à-coups pour la chienne si vous bloquez la laisse brutalement, une poignée encombrante etc. Ce n'est pas un outil à proscrire mais une laisse 3 points ou une longue seront des outils mieux adaptés.



Très pratique pour les apprentissages, **une longe** (de 5, 10, 15 ou 20 mètres) permet de garder le contrôle de la chienne tout en lui offrant suffisamment de liberté pour flairer et explorer en balade. Il faut juste apprendre à bien gérer une longe.



Très pratique l'été, surtout lors de fortes chaleurs, **une gamelle pliable ou une gourde** spéciale munie d'un récipient permet de facilement abreuver votre chienne en balade.



Personnellement, je vous conseille d'acheter **un tapis** qui peut facilement se plier et s'emporter partout et que vous pouvez notamment laisser en permanence dans votre voiture par exemple. Pourquoi faire me direz-vous ? Pour apprendre à la chienne que ce tapis, c'est une zone de calme, sa zone de sécurité où elle peut se poser, s'asseoir ou se coucher, notamment lorsque vous emmenez votre chienne dans un endroit inconnu. Avec un bon apprentissage en positif, elle comprendra rapidement qu'elle a le droit et même que c'est encouragé qu'elle se pose calmement sur ce tapis.



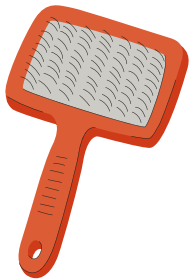
POUR SA SANTÉ



L'indispensable après (ou même pendant) une balade, c'est **le tire-tique**. Il permet d'enlever très facilement une tique. Et mieux vaut le faire rapidement au risque qu'elle ne transmette des maladies sinon.



Contrairement à ce qu'on pourrait penser, une chienne ne se lime pas les griffes naturellement. Il est nécessaire de lui couper les griffes régulièrement à l'aide d'**un coupe-griffes**. Vous pouvez aussi le faire avec une ponceuse électrique ou une lime manuelle. Si ces outils sont trop stressants pour votre chienne, vous pouvez utiliser une scratchboard (une planche sur laquelle est fixée du papier de verre) et lui apprendre (à l'aide de friandises) à gratter d'elle-même dessus.



Une brosse spéciale pour chiennes permet d'enlever les poils morts, surtout en période de mue. Il faut qu'elle soit adaptée au type de poils de la chienne (poil ras, poil long, épais etc.).



Enfin, ayez toujours avec vous **une trousse de secours** dans laquelle vous pouvez mettre par exemple : des compresses, de la bande pour bandage, du sérum physiologique, du sparadrap, une pince à épiler, des gants stériles, des seringues, un peigne à puces, du désinfectant, les médicaments habituels de votre chienne etc.



POUR SA SÉCURITÉ



Pour les trajets en voiture, il est indispensable d'assurer la sécurité de votre chienne en lui fournissant par exemple **une caisse de transport** adaptée à sa taille dans laquelle elle se sent à l'aise. Le modèle doit avoir subi des crash tests pour être véritablement sécuritaire.



Si pour diverses raisons, vous ne pouvez pas ou ne voulez pas installer de caisse de transport dans votre voiture, prévoyez dans ce cas **un harnais de sécurité** (celui pour la balade n'est pas adapté) **et une ceinture de sécurité** spéciale chienne pour pouvoir l'installer sans danger sur la banquette arrière.



Ce n'est pas obligatoire mais **un traceur GPS** (qui se fixe au collier ou au harnais) peut être très utile et surtout rassurant dans certains cas, notamment en cas d'accident de voiture ou si votre chienne a tendance à prédater ou à fuguer. Préférez un traceur spécial pour chiennes plutôt qu'un tag qui sera beaucoup moins précis sur la localisation.



Votre chienne n'aura peut-être pas besoin de porter **une muselière** mais elle est obligatoire dans certains lieux, notamment dans les transports, et elle peut être utile chez le.a vétérinaire. Mieux vaut donc lui trouver une muselière adaptée à sa taille (dès que sa croissance est terminée) et lui apprendre dès que possible à la porter de façon positive.



COMMENT TROUVER UNE MUSELIÈRE ADAPTÉE ?

Pour trouver une muselière adaptée à votre chienne afin qu'elle lui permette de communiquer librement, de manger, de boire et surtout d'haleter, rendez-vous sur le groupe Facebook "Communauté pro muselière (groupe Francophone) Information". Allez dans l'onglet "Fichiers" où vous trouverez le PDF "FICHIER MUSELIERE COMPLET" avec toutes les informations nécessaires.



POUR SON ÉDUCATION



Quand on réalise des apprentissages en méthode positive, le plus pratique est d'avoir **une pochette à friandises** qu'on peut accrocher autour de la taille, en bandoulière ou directement sur une ceinture ou le pantalon à l'aide d'un crochet.



Et bien sûr, dans la pochette, on met **des friandises**, si possible différents types : sèches, comme les croquettes ou friandises industrielles, et humides, comme du cervelas, de la knack, du fromage, du poulet cuit etc. L'idéal est même d'utiliser des fruits et légumes (non toxiques) si la chienne en raffole car c'est très peu calorique.



LES DIFFÉRENTS TYPES DE RENFORÇATEURS POUR UNE CHIENNE

Le renforçateur est quelque chose d'agréable, un stimulus appétitif que l'on va donner à la suite d'un comportement pour motiver l'individu à reproduire ce comportement par la suite.

CHACQUE CHIENNE EST DIFFÉRENTE, IL FAUT DONC TROUVER CE QUI MOTIVE LE PLUS LA VÔTRE !

LA NOURRITURE

C'est ce qui fonctionne le mieux.



Fruits / légumes non toxiques :

pomme (sans pépins), banane, carotte, concombre, courgette, courge...



Viande / poisson :

blanc de poulet ou de dinde cuit à l'eau (peu calorique), sprats, dés de jambon, morceaux de knacks...



Fromage : morceaux de comté, fromage à tartiner, fromage blanc...



Friandises industrielles : privilégier celles pauvres en graisses et riches en fibres

Donner de petits morceaux de la taille d'un petit pois.

ses croquettes quotidiennes peuvent aussi convenir si votre chienne les adore

LA VOIX

Elle fonctionne rarement seule. On va donc généralement l'associer à de la nourriture par exemple.

BRAVO!

LE JEU

Ne fonctionne pas avec toutes les chiennes.



Lancer de balle



Jouet à tirer



Flirt pole : idéal pour une chienne qui aime prédater



Course-poursuite

Attention à ne pas faire trop monter la chienne en excitation donc à limiter dans le temps.

LA CARESSE

Peu de chiennes aiment être touchées lors d'un apprentissage. On va donc éviter de la caresser, sauf si votre chienne adore ça.

LE RENFORÇATEUR PEUT AUSSI ÊTRE CE QUE LA CHIENNE SOUHAITE FAIRE À L'INSTANT T : SORTIR DANS LE JARDIN, DIRE BONJOUR À UNE CHIENNE, RENIFLER QUELQUE CHOSE....

2 LES PREMIERS JOURS À LA MAISON



Le jour J est là ! Votre chienne va arriver d'une minute à l'autre chez vous ou vient juste d'arriver. C'est un mélange de stress et d'excitation. Vous voulez être sûr.e de faire les choses bien et je vous comprends.

Voici **10 conseils** pour que tout se passe bien.

1

Prévoyez des congés. Si vous avez la possibilité, l'idéal est de poser une semaine (plus c'est encore mieux) de vacances pour pouvoir être présent.e pour accueillir votre chiot/chienne, qu'elle s'habitue à son nouvel environnement et aux membres du foyer.

2

Prenez votre temps. Je sais que vous avez très envie de profiter de votre chienne mais elle vient de subir un grand changement dans sa vie. Si c'est un chiot, elle a été séparée de sa mère et de sa fratrie et se retrouve dans un endroit complètement inconnu ce qui est très effrayant, surtout pour un bébé. Idem pour une chienne adulte qui a complètement changé d'environnement.

3

Dormez avec elle. Au moins les premiers jours pour la rassurer. Cela ne signifie pas que vous aurez à le faire toute votre vie. Il suffira de déplacer progressivement son couchage vers l'endroit où vous voulez qu'elle dorme par la suite. Mais les premières nuits risquent d'être un peu angoissantes pour elle. Et non, on ne laisse pas un chiot/chienne couiner, pleurer (et on la gronde encore moins). On la rassure et on lui montre qu'on est là pour elle.

4

Adaptez-vous à elle. Certaines chiennes seront ravies de sortir faire une balade dès le premier jour quand d'autres auront besoin de plusieurs jours (voire semaines ou mois pour les plus craintives) pour oser sortir. Elles auront d'abord besoin de prendre confiance en vous et en leur nouvelle maison. Chaque chienne est différente et c'est important de respecter le rythme de chacune même si je sais que c'est frustrant pour vous.

5

Assurez-vous du changement de détenteur. C'est à la personne ou à l'organisme qui cède l'animal de réaliser le changement de détenteur auprès de l'I-CAD (la société d'identification des animaux domestiques) de façon à ce que ce soit vos coordonnées qui apparaissent lorsque la puce est scannée. Le changement doit se faire dès la cession de l'animal.

6

Prévoyez un check-up véto. Même si la personne qui vous a cédé la chienne assure qu'elle est en bonne santé, prévoyez quand même un rendez-vous avec votre vétérinaire (si vous n'en avez pas, c'est l'occasion de choisir un.e vétérinaire de confiance près de chez vous) afin de vérifier que tout va bien. Si la chienne est craintive et/ou si c'est sa première consultation, prévenez le.a vétérinaire en amont et rendez l'expérience la plus positive possible à l'aide de friandises et tant pis si la chienne n'est pas auscultée entièrement.

7

Commencez à construire la relation. C'est le plus important avec une chienne ! Montrez-lui que vous êtes là pour elle et que vous êtes source d'activités agréables. C'est l'occasion de tester ses préférences, notamment en matière de nourriture, de jeux et de câlins.

8

Apprenez-lui à faire ses besoins dehors. Si c'est un chiot, vous pouvez lui apprendre la propreté dès son arrivée en la récompensant à l'aide d'une friandise dès qu'elle fait dehors. On ne gronde pas un chiot/chienne qui fait ses besoins à l'intérieur de la maison. Elle n'a pas la notion de ce qui est bien ou mal. Idem avec une chienne adulte, parfois il est utile de lui montrer où elle a le droit de faire ses besoins. En renforçant ses bons comportements, elle va rapidement avoir envie de faire ses besoins à l'extérieur.

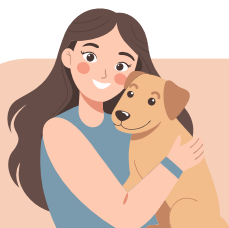
9

Travaillez la solitude. Que vous travailliez ou non, il y aura forcément un moment où vous aurez besoin de vous absenter de la maison. Or, cela peut être anxiogène pour votre chienne, d'autant plus pour un chiot et/ou une chienne anxieuse. Apprenez-lui qu'elle n'a rien à craindre quand elle vous perd de vue, d'abord en passant dans une autre pièce puis progressivement en quittant la maison en augmentant petit à petit le temps d'absence. Si vous vous rendez compte que votre chienne est paniquée malgré le travail mis en place, c'est qu'elle souffre certainement d'anxiété de séparation et dans ce cas, il est vivement conseillé de faire appel à un.e professionnel.le formé.e sur cette thématique.

10

Prenez soin de vous. On n'y pense pas forcément mais l'arrivée d'un chiot/chienne dans votre vie est un grand bouleversement pour vous aussi. Il faut un peu de temps pour que tout le monde trouve son rythme. C'est donc important que vous preniez du temps pour vous, pour souffler. Il peut même arriver que certaines personnes souffrent de puppy blues dû au décalage entre ce qu'on s'était imaginé et la réalité.

L'adoption d'une chienne/chiot étant un bouleversement pour tout le monde, pour vous comme pour elle, il est normal qu'il y ait certains changements de comportements et notamment du stress. Certaines chiennes seront inhibées au début, intimidées par leur nouvel environnement, puis vous verrez progressivement leur personnalité s'affirmer.



LA RÈGLE DES 3-3-3

On dit généralement qu'après son adoption, il faut 3 jours à la chienne pour décompresser, 3 semaines pour qu'elle comprenne la routine du nouveau foyer et 3 mois pour se sentir véritablement chez elle. Cela varie bien sûr d'un individu à un autre mais cela permet de donner un ordre d'idée, de comprendre qu'une chienne a besoin de temps pour s'adapter.

Et l'éducation dans tout ça ? Ce n'est clairement pas la priorité. Un chiot/chienne n'a pas besoin de connaître assis/couchée/pas bouger, elle a surtout besoin de construire une relation avec vous, de vous considérer comme sa figure d'attachement rassurante vers qui elle peut se tourner en cas de besoin. Par contre, dès son arrivée, vous pouvez renforcer tous ses bons comportements (même si vous ne lui avez rien demandé) à l'aide de friandises ou d'un jouet. Plus ses comportements acceptables seront renforcés, plus elle aura envie de les reproduire. Et si vous rencontrez des difficultés, n'hésitez pas à prendre rendez-vous avec un.e éducateur/trice comportementaliste canin.e.



Un poil positive



WWW.UNPOILPOSITIVE.FR

Je peux vous aider, vous accompagner à la suite de l'adoption de votre chiot ou chienne pour que tout se passe au mieux. En présentiel dans le Nord-Isère ou en visio.

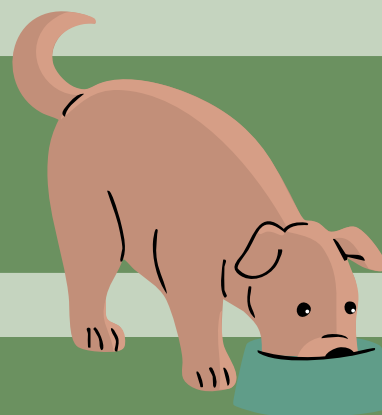


LES BESOINS FONDAMENTAUX

1 LA SANTÉ

2 L'ALIMENTATION

3 LE COMPORTEMENT



1 LA SANTÉ DU CHIEN



S'assurer que votre chien est en bonne santé est la garantie d'avoir un compagnon de vie bien dans son corps et dans sa tête. Cela permet également de prolonger son espérance de vie. Et pour cela, il y a quelques précautions à prendre.



LA VACCINATION

En France, la vaccination d'un chien n'est pas obligatoire (sauf certains cas, voir ci-dessous) mais fortement recommandée. Elle permet notamment de lutter contre certaines maladies graves, comme la parvovirose, la maladie de Carré, l'hépatite de Rubarth ou la leptospirose. Plus ou moins grave mais très contagieuse, la toux du chenil possède aussi son propre vaccin que certaines pensions, clubs canins ou autres organismes peuvent imposer.

Seule la vaccination contre la rage est obligatoire dans certains cas :

- pour les chiens de catégorie 1 et 2 (voir page 11)
- pour un animal importé de l'étranger
- pour un animal ayant séjourné dans un pays infecté (tourisme)
- pour un animal devant circuler dans un pays de l'Union européenne
- dans les départements infectés par la rage (ex : Guyane)
- pour accéder à certains lieux publics : événements canins ou pensions

Il existe aussi d'autres vaccins comme celui contre la leishmaniose (recommandé si vous vivez sur le pourtour méditerranéen), la piroplasmose et la maladie de Lyme (les deux transmises par les tiques).

Quant à la fréquence de vaccination, celle-ci est très variable d'un vaccin à un autre mais généralement, le rappel se fait tous les ans (pas pour tous les vaccins mais certains nécessitent un rappel tous les ans) chez votre vétérinaire. Sauf s'il s'agit d'une primo-vaccination qui nécessite au moins un rappel 1 mois après la primo-injection.

La première injection (de certains vaccins) se fait généralement dès l'âge de 8 semaines (parfois même 6 semaines pour certains vaccins). Parlez-en avec votre vétérinaire pour savoir quel est le protocole vaccinal le plus adapté à votre situation.



LA VERMIFUGATION

La vermifugation non plus n'est pas obligatoire mais fortement conseillée au risque que le chien ne développe des maladies mais aussi qu'il les transmette aux humains et notamment aux plus vulnérables comme les enfants et les personnes âgées.

Il est recommandé de vermifuger votre chien adulte, en prévention, tous les 3-4 mois. Elle se fait généralement sous forme de comprimé à avaler ou de pipette dont le contenu est déposé sur la peau.

Tous les chiens ne sont pas infestés de la même manière, certains auront besoin d'être vermifugés plus fréquemment que d'autres. Parlez-en avec votre vétérinaire. Le vermifuge étant considéré comme un médicament, vous aurez de toute façon besoin d'une ordonnance pour vous en procurer un. La molécule et le mode d'administration doivent être adaptés à chaque animal et notamment à son poids, sa race, son mode de vie, son âge, son risque d'infestation, sa santé etc.

Si vous avez un ou plusieurs chats à la maison, il faut également les traiter et idéalement au même moment que votre chien.



Attention à **la giardiose**, maladie parasitaire très contagieuse qui crée notamment des troubles digestifs, pour laquelle les vermifuges classiques ne sont pas du tout efficaces. Une étude* a montré que 30,4% des chiots de moins de 6 mois et 7,1% des adultes étaient atteints.

*BEUGNET, F, J GUILLOT, B POLACK, et R CHERMETTE.
«Enquête sur le parasitisme digestif des chiens et des chats de particuliers de la région parisienne.» Rev. Méd. Vét., 2000b : 443-446.



LE TRAITEMENT ANTI-PUCES

(ou anti-parasitaire externe)

Administrer un anti-puces à son chien, ou plutôt un anti-parasitaire puisque généralement les produits du commerce permettent de lutter contre différents parasites externes (puces, poux, tiques, moustiques etc.), permet de lui éviter des problèmes de santé et notamment de contracter des maladies transmises par ces parasites.

Comme pour les vermifuges, il existe différents modes d'administration (pipette, comprimé, spray etc.) et des fréquences d'administration différentes en fonction de chaque mode. Avec la hausse des températures, il est désormais conseillé d'appliquer un anti-parasitaire toute l'année, même l'hiver donc. Si vous avez des questions, parlez-en avec votre vétérinaire.



À SAVOIR

Certaines molécules sont toxiques, et donc potentiellement mortelles, pour certaines espèces ou races :

- *L'ivermectine* pour les races apparentées au colley (border collie, berger allemand, berger blanc suisse, berger australien, shetland etc.) à cause de la mutation d'un gène.
- *La perméthrine* pour le chat (antiparasitaire utilisé chez le chien mais donc à ne surtout pas utiliser avec un chat).



LES AUTRES SOINS RÉGULIERS

Pour assurer le bien-être de votre chien, voici d'autres soins qu'il est conseillé de faire régulièrement :

- **Couper les griffes** : les griffes ne s'usent pas naturellement, il faut les entretenir régulièrement (elles ne devraient pas toucher le sol quand le chien est debout) avec l'outil qui convient le mieux à votre chien et vous (voir page 23), en faisant bien attention à la partie vivante à l'intérieur de l'ongle.
- **Brosser les poils** : c'est particulièrement important pour les chiens à poils longs au risque sinon que des bourres de poils apparaissent. Brosser régulièrement (tous les jours pour certains chiens et toutes les semaines pour les autres) permet d'éviter une gêne et le développement de maladies de peau et/ou de parasites externes.
- **Brosser les dents** : le chien aussi a besoin d'un brossage de dents régulier. C'est la seule façon (avec le détartrage) de lutter contre la maladie parodontale, infection due à la prolifération de bactéries.
- **Doucher** : à part si le chien est infesté de parasites externes ou qu'il est vraiment très sale, ce qui peut nécessiter plusieurs shampoings d'affilée, un chien n'a pas besoin de douches quotidiennes, ni même hebdomadaires. Au contraire, cela risque d'irriter sa peau. Certains chiens auront besoin d'être douchés tous les mois et d'autres tous les 3-4 mois par exemple.
- **Nettoyer ses oreilles** : pour éviter que les oreilles de votre chien ne s'infectent (ex : otites), vous pouvez les nettoyer régulièrement à l'aide d'une lotion auriculaire spéciale pour chiens. Il suffit généralement de déposer quelques gouttes dans chaque oreille.

2 L'ALIMENTATION DU CHIEN



Le chien est un carnivore opportuniste qui, dans la nature, se nourrit des restes de nourriture des humains, de leurs excréments, de carcasses et éventuellement de petites proies qu'il chasse. On est donc bien loin de l'image d'Épinal du chien qui se nourrit comme un loup de viande crue fraîche et d'os en chassant d'imposantes proies. En réalité, le chien se nourrit de ce qu'il trouve facilement dans son environnement. Aujourd'hui, il existe plusieurs façons de nourrir son chien domestique.

LES DIFFÉRENTS TYPES D'ALIMENTATION



L'alimentation industrielle (petfood) est la plus répandue. En France, 83%* des propriétaires de chien nourrissent leur animal de cette façon. Elle regroupe les croquettes et la pâtée.

L'alimentation fraîche



La ration ménagère (RM) consiste à cuisiner pour son chien avec de la viande ou du poisson, des légumes, de l'huile etc.



L'alimentation crue (Barf, prey model, cru NRC) est constituée d'aliments crus et non transformés.

*Enquête de 2023 de GlobalPETS en partenariat avec Yummypets.

Quel que soit le mode d'alimentation choisi, il existe malheureusement de nombreuses idées reçues sur chacune d'elles. Voici 10 d'entre elles :

1

LA MEILLEURE ALIMENTATION EST LE CRU OU LA RATION MÉNAGÈRE

FAUX

La meilleure alimentation est celle qui convient à votre chien et à vous. Chaque alimentation a ses avantages et ses inconvénients. Les croquettes sont pratiques, économiques et équilibrées mais avec une texture et un goût similaire à chaque repas tandis que la RM ou le cru sont plus variés mais aussi plus coûteux et avec un risque de carence ou d'excès si ce n'est pas bien équilibré* (et ça arrive souvent). Il y a aussi un risque sanitaire avec le cru à cause des bactéries présentes sur les aliments.

*Le cru NRC, lui, est (sauf erreur) équilibré puisqu'il respecte les recommandations nutritionnelles du National Research Council (NRC)

2

IL NE FAUT PAS MÉLANGER LES DIFFÉRENTS TYPES D'ALIMENTATION

FAUX

Vous pouvez très bien donner des croquettes et agrémenter la gamelle de votre chien de légumes, de poisson/viande ou d'un œuf de temps en temps, tant que cela ne dépasse pas 15% de son besoin énergétique. Et inversement, vous pouvez donner des croquettes en vacances par exemple et donner de la RM ou du cru le reste de l'année.

Si votre chien a toujours mangé du Barf, il ne peut pas digérer l'amidon, il faut donc faire une transition très progressive pour les croquettes.

3

LES CROQUETTES, C'EST DU FAST-FOOD

FAUX

Les croquettes sont conçues pour être un aliment équilibré remplissant normalement (car toutes les croquettes ne se valent pas) tous les besoins nutritionnels de l'animal.

4

LES CROQUETTES SANS CÉRÉALES SONT CE QU'IL Y A DE MIEUX

FAUX

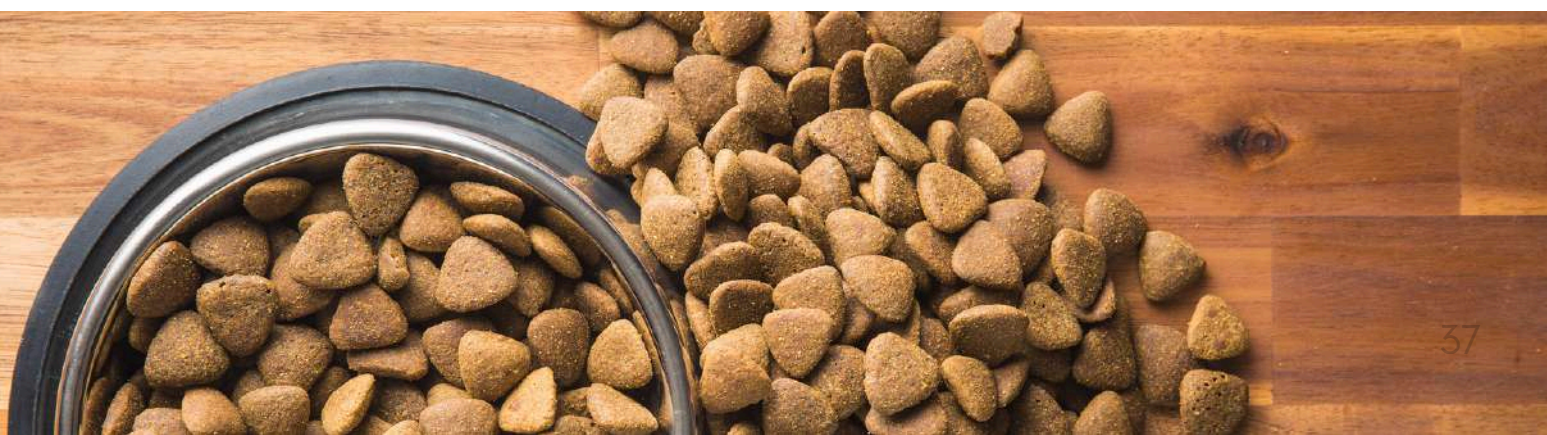
Les croquettes sans céréales n'ont aucun intérêt pour les chiens. Sauf pathologie particulière, les chiens sont tout à fait capables de digérer des céréales en proportions limitées et elles ne présentent pas de risque pour la santé. Les chiens sécrètent tous de l'amylase leur permettant d'assimiler l'amidon contenu dans les céréales. Pire, dans les croquettes sans céréales, les céréales sont souvent remplacées par des légumineuses qui peuvent engendrer des problèmes digestifs et entraîner une cardiomyopathie dilatée, une maladie cardiaque potentiellement mortelle.

5

IL FAUT CHOISIR DES CROQUETTES AVEC UN TAUX DE GLUCIDES FAIBLE ET UN FORT TAUX DE PROTÉINES

TROMPEUR

Les personnes qui veulent absolument limiter le taux de glucides pensent généralement que "glucides = sucre". Ce qui est totalement faux. Un sucre est un glucide mais un glucide n'est pas forcément un sucre. Dans les croquettes, les glucides sont composés d'amidon et de fibres qui participent à une bonne santé digestive. Quant au taux de protéines, ce n'est pas la quantité qui compte mais la qualité de celles-ci.



6

SI C'EST MARQUÉ "SOUS-PRODUITS ANIMAUX", CE N'EST PAS BON

FAUX

D'un point de vue réglementaire, un sous-produit est simplement un aliment destiné à la consommation animale. Donc si vous donnez un morceau de poulet à votre chien alors que vous êtes à table, cela devient un sous-produit puisqu'il ne vous est plus destiné. Sous-produit animal ne signifie donc pas "déchet" ou "mauvaise qualité".

7

IL FAUT ÉVITER LES CROQUETTES VÉTÉRINAIRE ET PRIVILÉGIER LE NATUREL

FAUX

Les études le montrent, les croquettes vétérinaires (c'est-à-dire les marques Royal Canin, ProPlan, Specific, Hill's et Virbac) sont celles qui remplissent le mieux les besoins nutritionnels d'un chien. Elles possèdent même des gammes thérapeutiques en cas de souci de santé spécifique. À l'inverse, les marques qui se sont développées, notamment sur Internet, ces dernières années ont bien compris qu'il y avait un marché juteux et essayent donc de vous attirer avec certaines formulations (voir page 40) mais ce sont des allégations souvent mensongères pour vendre des produits souvent plus chers et de moins bonne qualité que les croquettes vétérinaires.



8

IL FAUT DONNER UN SEUL REPAS PAR JOUR

ÇA DÉPEND

Chaque chien est différent. Il faut trouver ce qui convient au vôtre. L'idéal est généralement de donner la ration en 2 ou 3 repas (et davantage pour les chiots). Dans tous les cas, il est important de peser la ration journalière pour donner la quantité idéale en fonction du besoin énergétique de votre chien et de ne surtout pas mettre les mains dans la gamelle, de lui retirer ou d'embêter votre chien au moment du repas.

9

PAS BESOIN DE DONNER DE COMPLÉMENT MINÉRAL VITAMINÉ (CMV)

ÇA DÉPEND

Pas besoin effectivement si vous lui donnez uniquement des croquettes qui remplissent tous ses besoins nutritionnels. Par contre, si vous donnez de l'alimentation crue, de la ration ménagère ou même une alimentation mixte (c'est-à-dire une partie de la ration sous forme de croquettes), c'est indispensable pour éviter toute carence.

10

IL NE FAUT PAS DONNER DE FRIANDISES OU TRÈS PEU

TOUT DÉPEND DE LA FRIANDISE

Les chiens peuvent tout à fait manger régulièrement des "friandises". L'idéal ce sont des petits morceaux de fruits et légumes non toxiques (pas de risque de faire grossir) ou du blanc de poulet cuit à l'eau. Pour les autres friandises plus caloriques, il suffit de réduire un peu la ration et faire attention que les friandises ne constituent pas plus de 15% de son besoin énergétique.



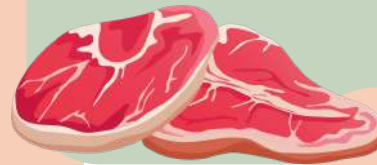
LES EXPRESSIONS TROMPEUSES



que les marques utilisent pour vous convaincre d'acheter leurs produits

INGRÉDIENTS
NATURELS

VIANDE
FRAÎCHE



RICHE EN PROTÉINES

FAIBLE TAUX
DE GLUCIDES

CUISSON BASSE
TEMPÉRATURE

SANS
ADDITIFS

SANS
SOUS-PRODUITS
ANIMAUX

RECOMMANDÉ
PAR LES
VÉTÉRINAIRES



SANS
CÉRÉALES



de belles illustrations
de produits alléchants

CROQUETTES
PERSONNALISÉES

FRAÎCHEMENT
PRÉPARÉ

“Ok mais quelles sont les meilleures croquettes / la meilleure alimentation pour mon chien alors ?” vous allez me dire. Celle(s) qui lui correspond(ent). Car chaque chien est différent. Une alimentation adaptée est celle qui prend en compte le besoin énergétique de l’animal, son activité quotidienne, sa race, son âge, ses potentiels soucis de santé, s’il est stérilisé ou non mais aussi vos contraintes quotidiennes, votre budget etc.

La nutrition est un domaine compliqué. Chaque dosage de nutriment compte pour assurer le bien-être de l’animal. Il est possible de s’informer soi-même grâce à des supports fiables, qui s’appuient sur les dernières recherches scientifiques (voir encadré ci-dessous), pour trouver l’alimentation adaptée à votre chien. Ou bien, la solution souvent moins coûteuse en temps et en énergie (et même en argent parfois) est de faire appel à un.e nutritionniste. Car il faut parfois tâtonner pour trouver l’alimentation adaptée et un.e pro sera le.a plus à même de trouver rapidement celle qui convient.



LES RESSOURCES (TRÈS) UTILES SUR LA NUTRITION CANINE

- [La Truffe dans la Gamelle \(podcast\)](#), - Dre Charlotte Devaux, vétérinaire-nutritionniste
- [Une gamelle au top \(blog\)](#), - Damien Dehon, nutritionniste animalier
- [Dre.Vet. Marianne Peyrache \(blog\)](#), - Vétérinaire-nutritionniste
- [100 questions - L'alimentation du chien et du chat \(livre\)](#), - Pauline Teyssier et Charlotte Devaux
- [La Gamelle du pirate \(podcast, blog et formations en ligne\)](#), - Jen Kim, nutritionniste canine

3 LE COMPORTEMENT DU CHIEN

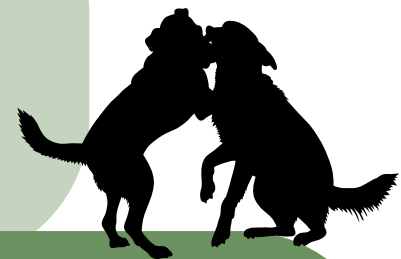


Vivre avec un chien au quotidien, c'est également prendre en compte les particularités comportementales propres à son espèce, son langage corporel, ses besoins etc. afin que tout le monde cohabite au mieux. Voici l'essentiel à savoir sur les chiens.

Le chien ne descend pas directement du loup mais ils ont un ancêtre commun.



En urinant, le chien ne "marque pas son territoire", il laisse une trace de son passage aux autres.



Il n'y a pas de hiérarchie ni de dominance ou soumission entre chiens, encore moins entre un humain et un chien.

Le chien n'a pas de territoire mais un domaine vital qui réunit ce dont il a besoin au quotidien : nourriture, eau, zone de couchage etc.

Le chien est un animal social, c'est-à-dire qu'il aime être proche de ses congénères et partager des activités communes mais cela dépend de chaque individu.



Le chien est un animal opportuniste : il fait ce qui lui rapporte le plus ou ce qui lui permet de perdre le moins.

Tous les chiens sont des prédateurs (et des proies) mais l'instinct de chasse est plus ou moins développé en fonction des individus.

Le chien vit dans un monde d'odeurs, l'odorat étant le sens le plus développé chez lui. C'est surtout ainsi qu'il appréhende le monde.





LE LANGAGE DU CHIEN

Si le chien peut vocaliser (grogner, aboyer, couiner etc.), ce n'est pas son principal mode de communication. Son langage est avant tout corporel. Il serait trop long de détailler ici tout le langage du chien qui est très riche. Il est surtout important de connaître les premiers signes qui montrent qu'un chien est mal à l'aise dans une situation, ce qu'on appelle "les signaux d'apaisement".

Ces signaux sont importants à connaître, notamment en présence d'enfants, car s'ils ne sont pas écoutés, le chien risque de mordre pour faire éloigner ce qu'il considère comme une menace pour lui-même.



LES SIGNAUX D'APAISEMENT CHEZ LE CHIEN

C'est une indication d'inconfort, de tension et une volonté que cela ne dégénère pas en conflit.



REGARDE AVEC LE BLANC DE L'ŒIL VISIBLE



SE COUCHE



TOURNE LA TÊTE



S'ASSOIT



SE FIGE



LÈVE LA PATTE



SE LÈCHE LA TRUFFE OU LES BABINES



FLAIRE

Ne doit pas être pris individuellement mais bien dans un contexte donné. Il faut analyser l'ensemble du langage corporel du chien à ce moment-là.



SE MET EN POSITION D'APPEL AU JEU (PLAYBOW)



SE GRATTE



BÂILLE



REMUE DE LA QUEUE



SE COUCHE SUR LE FLANC



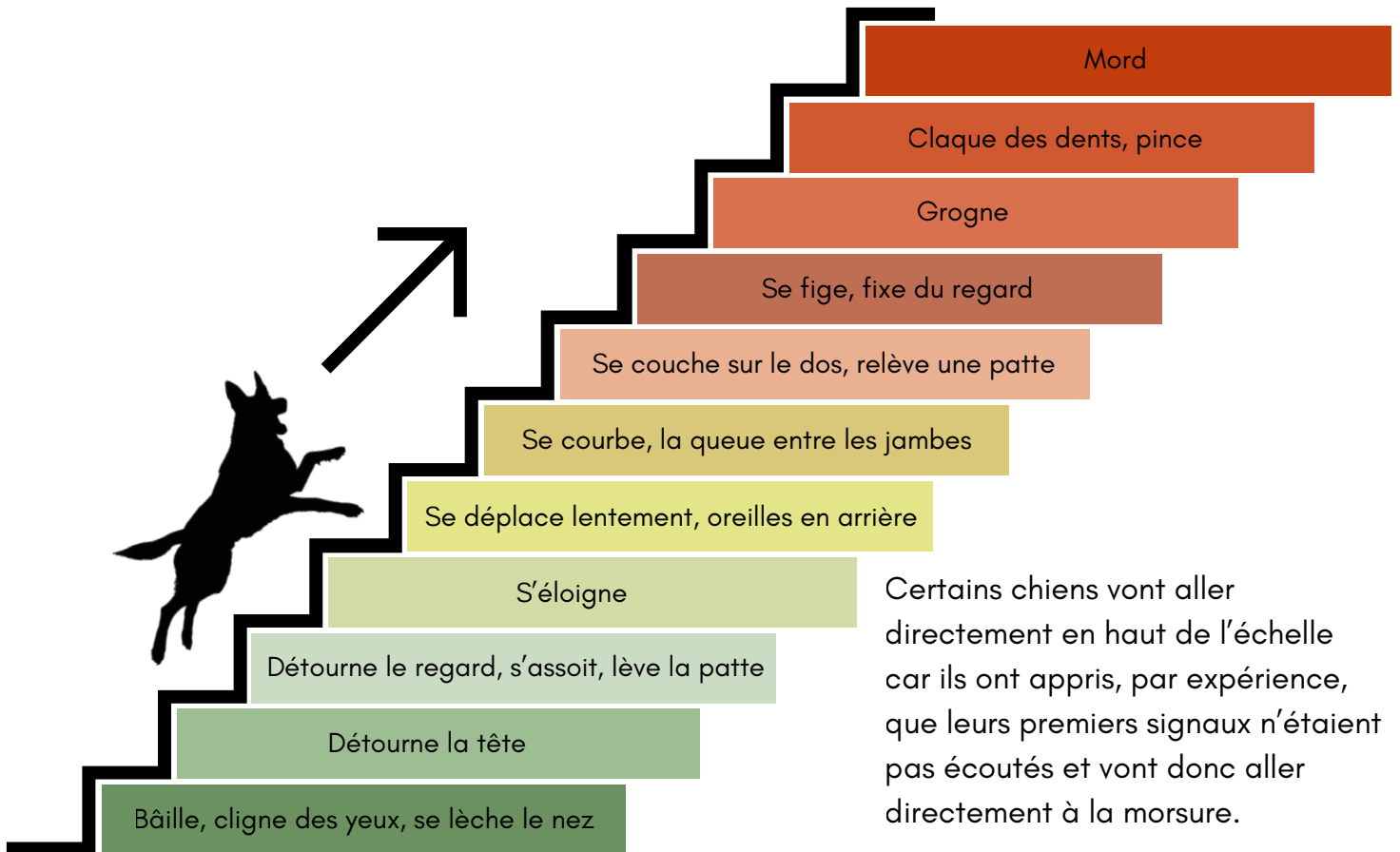
URINE

AUTRES SIGNAUX POSSIBLES : MARCHE LENTEMENT, DÉCRIT UN ARC DE CERCLE, SE SECOUE, CLIGNE DES YEUX ETC.

Que faire dans ce cas ? Modifier la situation : éloigner le chien, arrêter de le caresser, éloigner l'enfant, stopper l'interaction canine etc. au risque sinon que le chien intensifie sa communication en grognant puis en mordant.



L'ÉCHELLE DE L'AGRESSION CHEZ LE CHIEN



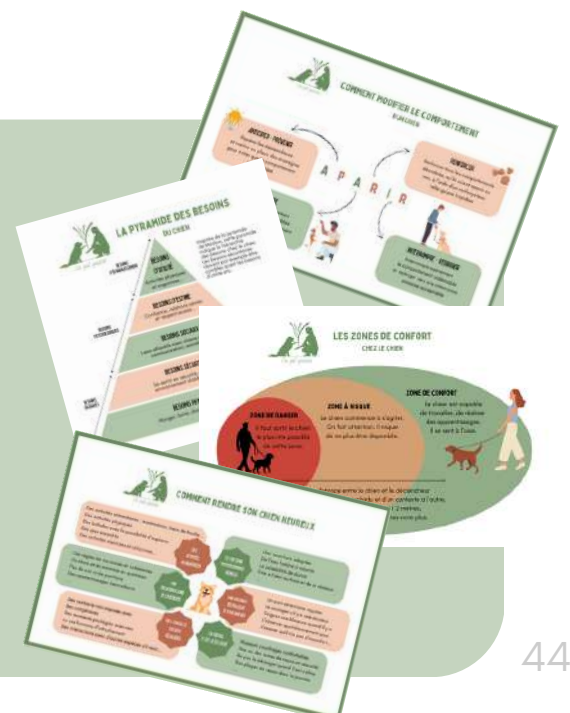
Certains chiens vont aller directement en haut de l'échelle car ils ont appris, par expérience, que leurs premiers signaux n'étaient pas écoutés et vont donc aller directement à la morsure.

Le chien émet des signaux indiquant qu'il souhaite mettre fin à l'interaction, à la situation. Si ses signaux ne sont pas écoutés et respectés, il va montrer des signaux de plus en plus intenses et donc monter l'échelle de l'agression. Chaque chien va monter cette échelle plus ou moins rapidement.



À TÉLÉCHARGER

Pour pouvoir télécharger ces deux fiches ci-dessus en format PDF et bien d'autres fiches encore pour apprendre à mieux connaître votre chien, rendez-vous ici : [Fiches gratuites - Un poil positive.](#)





LES BESOINS DU CHIEN AU QUOTIDIEN

Vous voulez rendre votre chien heureux mais vous ne savez pas ce qu'il faut faire exactement ? Voici une liste non-exhaustive des besoins d'un chien au quotidien :

- **Une zone de sécurité** : on l'oublie souvent mais le besoin de sécurité est le premier besoin à remplir. C'est pourquoi il est important de consacrer un ou plusieurs endroits dans votre logement à votre chien pour qu'il s'y sente bien.
- **Des contacts sociaux** : avec des congénères régulièrement mais aussi et surtout avec vous car si le chien est un animal social, il noue avant tout une relation avec l'humain ou les humains avec qui il cohabite et il a besoin de contacts sociaux avec vous au quotidien. Que ce soit avec un chien ou avec vous, les contacts doivent se faire avec son consentement.
- **Des balades** : on considère qu'un chien a besoin d'environ 1h de sortie par jour mais cela dépend des individus et notamment de son état physique et émotionnel. Il a surtout besoin d'explorer et cela passe par le flair.
- **Des enrichissements** : souvent alimentaires (tapis de léchage, tapis de fouille, mastication etc.) mais aussi sous forme de jeux, ces enrichissements participent à un bon équilibre émotionnel du chien.

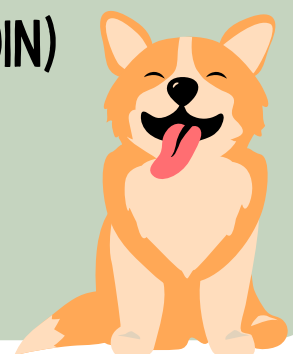
Ces besoins sont à adapter à chaque individu. Chaque chien est différent. Il faut trouver ce qui convient le mieux au vôtre et à vos besoins aussi à vous.



À TÉLÉCHARGER (POUR ALLER PLUS LOIN)

Fiche gratuites :

- [Les besoins du chien](#)
- [Comment rendre son chien heureux](#)





LES BASES DE L'APPRENTISSAGE

Tous les animaux (humains et chiens y compris) apprennent de plein de manières différentes et notamment grâce aux conséquences de leurs actions, qu'elles soient agréables ou désagréables. Savoir cela permet à la fois de comprendre l'apparition d'un comportement (et surtout pourquoi il se répète par la suite) et de connaître la meilleure façon d'apprendre quelque chose de nouveau à un individu.

Le but n'est pas de faire apprendre bêtement quelque chose à son chien mais de construire des apprentissages dans l'objectif d'une relation apaisée et sécuritaire pour tout le monde.

**TOUT COMPORTEMENT AYANT ENGENDRÉ UNE CONSÉQUENCE AGRÉABLE
AURA TENDANCE À SE REPRODUIRE.**

Edward Thorndike (1874-1949) - psychologue et professeur d'université

Sachant cela, la façon la plus efficace et éthique d'apprendre quelque chose à un chien est d'utiliser le renforcement positif, c'est-à-dire l'ajout d'une conséquence agréable (friandise, jouet etc.) à la suite d'un comportement pour que le chien ait envie de reproduire ce comportement par la suite.

À savoir que le chien n'a pas de notion de bien ou de mal et donc de bêtise. Et puisque c'est un animal opportuniste, il va simplement faire le comportement qui lui rapporte le plus ou lui coûte le moins. À nous donc donner envie à notre chien de reproduire les comportements que l'on souhaite qu'il réalise au quotidien.

Voici quelques idées d'apprentissages que je vous conseille de mettre en place, l'idée étant que ce soit des apprentissages qui vous soient utiles au quotidien pour mieux cohabiter et assurer la sécurité de votre chien et non pas des apprentissages pour le contrôler à tout prix :

- **Le rappel** : celui-ci est indispensable si vous laissez votre chien en liberté en balade. Commencez dans un lieu facile, sans distractions, voire même en longe. Récompensez votre chien avec une friandise ou un jouet quand il revient vers vous et ne lui demandez rien d'autre (pas de "assis" par exemple) sinon il risquerait d'avoir moins envie de revenir vers vous si vous l'obligez à s'asseoir à chaque fois.
- **La marche en laisse** : si vous ne souhaitez pas un chien qui vous tracte à chaque balade, rendez la marche en laisse amusante en variant les trajectoires et en le récompensant dès qu'il est près de vous.
- **Le calme sur un tapis** : apprentissage très utile pour plein de situations, notamment si vous avez un chien qui saute sur toutes les personnes qui entrent dans la maison ou si vous souhaitez un chien calme, posé à côté de vous quand vous êtes à la terrasse d'un café par exemple.



VOUS AVEZ PEUR DE MAL FAIRE ?

Si vous ne savez pas comment faire ou que vous avez peur de faire erreurs et que vous habitez dans le Nord-Isère, n'hésitez pas à faire appel à moi pour que nous mettions en place ensemble des apprentissages en méthode positive, respectueuse de l'intégrité physique et émotionnelle de votre chien.

LE MEDICAL TRAINING



Un autre apprentissage très utile à mettre en place rapidement est celui de la coopération aux soins. En effet, les soins seront inévitables dans la vie de votre chien (vaccin, vermifuge, coupe de griffes etc.). Heureusement, on peut entraîner son chien afin de rendre les soins plus faciles à effectuer, de meilleure qualité, tout en diminuant son stress. C'est ce qu'on appelle le medical training.

Parmi les techniques de medical training, il existe celle des soins coopératifs, c'est-à-dire qu'on va apprendre à l'animal à donner son consentement pour tel ou tel acte. Il y a de nombreux avantages à cela : réduction du stress, préservation de la relation humain/chien, engagement volontaire de la part du chien, meilleure qualité de soin etc.

Et pour les actes urgents pour lesquels on ne peut se permettre de demander le consentement de l'animal, il existe des techniques dites "low stress" afin de réduire au maximum les émotions négatives et la douleur liés au soin.

LES SOINS COOPÉRATIFS VOUS INTÉRESSENT ?

N'hésitez pas à me contacter pour qu'on en discute et qu'on prenne rendez-vous. On peut travailler la coupe de griffes, la muselière, le brossage de poils, le vaccin, l'auscultation générale etc. En présentiel ou en visio.



WWW.UNPOILPOSITIVE.FR



LES RESSOURCES (TRÈS) UTILES POUR EN APPRENDRE PLUS SUR LES CHIENS ET SUR L'ÉDUCATION POSITIVE

Formations et webinaires en ligne :

- [Cynopolis formations](#)
- [Cynotopia](#)
- [Danse avec ton chien](#)
- [Déclic et des chiens](#)
- [Muzo+](#)
- [My Eduzen](#)



Lectures :

- BOIDIN Juliette et TÉCHENÉ Julia, *La relation avec ton chien, la clé de l'éducation canine*
- CHIN Lili, *Le langage du chien*
- EATON Barry, *Dominance : mythe ou réalité ?*
- MIGNOT Alice, *Dans la tête des chiens*
- PRYOR Karen, *Don't shoot the dog !*
- RUGAAS Turid, *Les signaux d'apaisement*
- VAN BOGAERT Jil, *Enrichir la vie de votre animal*





ANNEXE :

LA COHABITATION INTER-ESPÈCES

Quelques conseils pour que
tout se passe au mieux



Vous avez prévu d'adopter un chien mais vous avez déjà un chat/lapin/oiseau/tortue ou autre à la maison ? Voici quelques astuces pour que tout le monde cohabite bien :

- **Comblent les besoins de chacun** : chaque espèce est différente, il faut donc s'assurer que vous puissiez subvenir aux besoins de tout le monde.
- **Réserver un espace dédié à chacun** : avoir un espace de sécurité, dédié à un seul animal où il peut se réfugier à tout moment est primordial pour que chaque individu se sente bien dans le logement.
- **Ne pas forcer les présentations** : chaque individu doit avoir le choix d'aller au contact ou non d'un autre individu, qu'il soit de la même espèce ou non. Ne les forcez donc pas à se présenter mais vous pouvez leur laisser la possibilité de le faire (si la sécurité de tout le monde est garantie) s'ils le souhaitent, à leur rythme. Il vaut mieux aller trop lentement dans les présentations que trop vite.
- **Utiliser les odeurs** : les animaux, et notamment les chiens, utilisent énormément leur odorat pour analyser leur environnement et les autres. Vous pouvez donc proposer à votre chien de renifler un tissu imprégné de l'odeur de votre chat par exemple pour qu'ils fassent une première connaissance de façon indirecte.
- **Apprendre à lire le langage corporel** : chaque espèce et chaque individu a son propre langage. Apprenez à le décoder pour savoir si votre animal se sent à l'aise ou non.
- **Respecter les personnalités** : vous avez peut-être déjà eu un chien qui adorait faire la sieste avec votre chat. Ce ne sera peut-être pas le cas de votre nouveau chien. Chaque individu a sa personnalité et ses préférences. Respectez-les pour que tout se passe au mieux.
- **Proposer des partages d'activités** : si vos animaux sont capables d'être ensemble dans une même pièce, proposez-leur à chacun un enrichissement alimentaire (adapté à l'espèce) en même temps afin de créer une association positive.






“VOUS NE POUVEZ PAS
PARTAGER VOTRE VIE
AVEC UN CHIEN
OU UN CHAT SI VOUS NE
COMPRENEZ PAS
QU’ILS ONT ÉGALEMENT
DE LA PERSONNALITÉ,
DES SENTIMENTS
ET UN ESPRIT.”

*Jane Goodall -
éthologue et
anthropologue*

Merci à Pauline L., Alexis B. et Pauline M.
pour leur relecture attentive !

Si vous voulez en apprendre encore davantage sur les
chiens, rendez-vous sur les réseaux sociaux :

 [@unpoilpositive](https://www.instagram.com/unpoilpositive)

 [Un_poil_positive](https://www.facebook.com/Un_poil_positive)